

2006 et après
1 KM
JEUNES

9h50

2005 et après
5 KM
COUREURS

9h00

2003 et après
10 KM
MARCHEURS

10h05

2003 et après
10 KM
COUREURS

10h05

2001 et après
SEMI
COUREURS

9h45

11^{ème}

FOULÉE PAROISSIENNE

Dimanche 2017
22 septembre

**Championnat de
Seine-et-Marne
SEMI
MARATHON**



**PRO
TIMING**
ACCELERATEUR
DE PERFORMANCE
**INSCRIPTION
EN LIGNE**
INSCRIVEZ VOUS

Renseignements

Clôture des INSCRIPTIONS
30 minutes avant le départ

06 42 66 36 72

www.lafouleeparoissienne.fr



A 1h de Paris - A5 sortie n°17

Pour participer à la Foulée Paroissienne, retourner :

➡ Le bulletin d'engagement ci-dessous à

USGP Athlé - Jean-René Labadille - 47 rue de Heurtebise - 77148 Laval-en-Brie

➡ La photocopie de la licence ou le certificat médical pour les non licenciés

BULLETIN D'INSCRIPTION

Dimanche 22 septembre 2019



A poster au plus tard le **mardi 17 septembre 2019** (les inscriptions par fax ne sont pas admises)

Course (supplément de 4 € passé le 17/09/2019)

* 5 km

8 €

* 10 km

10 €

* Marche nordique

10 €

* 21.100 km

15 €

N° LICENCE FFA : _____

DATE DE NAISSANCE : ____ / ____ / ____

Nom du club : _____

NOM : _____

PRENOM : _____

SEXE : M * F *

NATIONALITE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

TELEPHONE : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

EMAIL : _____@_____

* ***Veillez cocher les cases correspondantes***

POUR LES LICENCIES FFA

* Je déclare avoir pris connaissance du règlement dans son intégralité sur le site www.lafouleparoissienne.fr

Je certifie de mon état de licencié par la présentation de ma licence lors du retrait du dossard.

Le

Signature :

POUR LES NON LICENCIES FFA

* Je déclare avoir pris connaissance du règlement dans son intégralité sur le site www.lafouleparoissienne.fr

Je joins à mon inscription un certificat médical ou sa photocopie certifiée conforme (par l'intéressé) de non contre indication de **la course à pied en compétition** datant de moins d'un an.

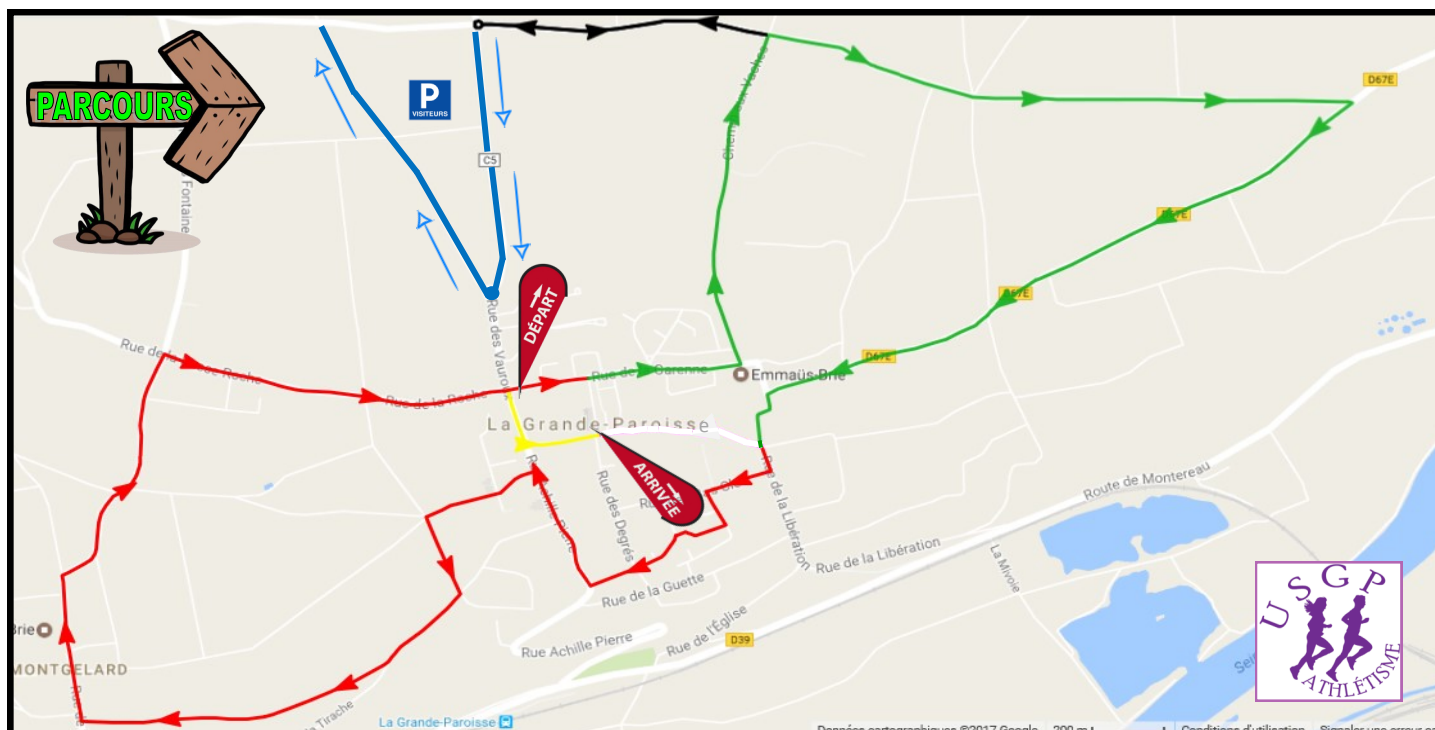
Le

Signature :

Pour les mineurs : signature de l'autorité parentale obligatoire



Renseignements : 06-42-66-36-72

 jean-rene.labadille@orange.fr /  www.lafouleparoissienne.fr / ***Facebook*** : foulée paroissienne



Détails du PARCOURS

10 KM >>>> 1 boucle = vert + rouge + final jaune >>>>  +  + 

SEMI MARATHON >>>> 1^{ère} boucle = vert + rouge >>>>  + 

2^{ème} boucle = vert + noir + vert + rouge + final jaune >>>>  +  +  +  + 

Extrait du règlement 2019

Règlement complet consultable sur www.lafouleparoissienne.fr

Organisateurs : l'USGP Athlé

Inscriptions : le bulletin d'engagement et la copie du certificat médical de non contre indication à la pratique de la **course à pied en compétition** datant de moins d'un an ou la photocopie de la licence en cours doivent être envoyés à l'USGP Athlé – Jean-René Labadille – 47 rue Heurtebise, 77148 LAVAL-EN-BRIE accompagné du règlement de 8 € pour les 5 km, 10 € pour le 10 km course et les 10 km Marche Nordique et 15 € pour le semi marathon. La date limite d'envoi est fixée au mardi 17 septembre 2019 minuit.

Passée le mardi 17 septembre 2019 minuit, les inscriptions seront **majorées de 4 €** y compris pour les inscriptions sur place.

TARIF GROUPE : 1 gratuit pour 10 inscrits.

Inscriptions sur place possible le samedi 21 septembre 2019 de 15h à 17h et le dimanche 22 septembre 2019 à partir de 7 h 45 et au plus tard 30 min avant le départ de la course.

Si l'épreuve est annulée pour cas de force majeure ou pour un motif indépendant de la volonté des organisateurs, aucun remboursement des frais d'inscription ne pourra être effectué.

Le parcours de 10 km et le parcours du semi marathon « COURSE LABEL REGIONAL »

Retrait des dossards : les dossards sont à retirer, au gymnase, le samedi 21 septembre 2019 de 15 h à 17 h et le dimanche 22 septembre 2019 à partir de 7 h 45 sur présentation d'une pièce d'identité ou la licence.

Dates et horaires : le dimanche 22 septembre 2019 >>> départ 5 km course : 9 h 00 ; départ semi marathon : 9 h 45, 10 km label régional et marche nordique: 10 h 05 ; départ kilomètre jeune : 9 h 50 .

Responsabilité : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité pour les coureurs qui prendraient le départ sans dossard.

MOULIN Jean-Marie

A.R.M.

06 38 58 29 70
jmm@arm-91.fr

21 rue des cerisiers
ZA de l'églantier
91090 Lisses

iad

**VOUS ACHETEZ?
VOUS VENDEZ?**

Sandra MIARD

06 86 51 24 66

iadfrance.fr




Le Domaine des Tuileries

l'esprit village®

**JUMPING
FOREST**

SARL AGOGUÉ

ACHAT FER et METAUX
LOCATION DE BENNES
ENLEVEMENT D'EPAVES

Tél. 01 64 32 21 63
32, rue des Vauroux
77130 LA GRANDE PAROISSE
Fax 01 64 32 17 20
Portable 06 07 65 69 95



À l'Épi Fleurs

Ouvert 7j/7
Transmissions florales
par ☎ • Livraisons

Recevez nos actualités sur

Communiqués par les fleurs

10, rue du Dr Arthur-Petit - 77130 MONTEREAU
Tél./Fax 01 64 32 14 19



Entreprise de Menuiserie
Luc BARRÉ

Meubles, Escaliers, Charpentes
Fenêtres Bois et P.V.C.
Rénovation Bâtiments

8 rue du Moulin - 77940 FLAGY
Portable : 06 07 52 09 55



**MONTEREAU
IMPRESSIONS**

PUBLICITÉ & COMMUNICATION

PITCH



mica

Groupe UMHS

DECATHLON

VARENNES SUR SEINE

**DOCTEUR
BRIS DE GLACE**

06.33.68.49.14



**HANE SPORT
EVENEMENT**

L'actions HANE

hianesport.com

109 avenue Raymond Leclerc
77070 FONTAINEAUX
Tél : 06 09 69 42 06
Email : HANE@free.com

BA

DIAGNOSTIC



32 rue Jean JAURES
MONTEREAU

Groupama

01.60.57.54.47.

06-77-58-12-65

ANAïs

À Fleur de Soi
Esthéticienne à domicile

www.afleurdesoi-domicile.fr

phox

**le
shop
photo**

**MIROITERIE
NOUVELLE**

LA TIFF'RIE

4 RUE DES DEGRES
77130 LA GRANDE PAROISSE
01.60.96.19.33.

AUTOSUR

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
VARENNES SUR SEINE

Aux Fleurs Mystérieuses

Fleuriste

77130 La Grande Paroisse

Patricia au 06.03.71.54.50

Cars Moreau

Location d'autocars
Sorties & Voyages

Siège Social : 12 rue du 19 Mars
77480 FONTAINE-FOURCHES
Tél. 01 64 01 82 05 - Fax 01 64 01 87 63
www.lescarsmoreau.fr



GRAND FRAIS

6-8 Route de Cannes
77130 Varennes-sur-Seine
01 64 23 36 78



**Maçonnerie - Couverture
Zinguerie - T.P.**

S.A.R.L.

MALOBERTI

01 64 31 26 09
06 87 83 36 81

5, rue de la Garenne - 77130 LA GRANDE PAROISSE



ALFAPI

FERMETURES INDUSTRIELLES

A.D.I.E

Electricité Générale
Chauffage | Climatisation
Automatisme de porte
Contrôle d'accès | Alarmes

M. PINGUET Alain
42, Rue du panorama - 77670 Vernou la Celle s/s
Tél : 06 03 19 07 62 / 01 64 23 56 69
Tél/Fax : 01 64 23 22 31
Email : alain.pinguet@wanadoo.fr



**PIZZA
JOJO.COM**

✓ PEINTURE ✓ VITRERIE
✓ REVETEMENTS MURS et SOLS
✓ VITRIFICATION de PARQUETS

COURTIOL

01 60 68 26 02 - Fax 01 60 68 88 29

7, rue des Bordes - 77000 VALUX-LE-PENIL